

# 利用時の1日の流れ



8:50頃

お迎え



\* 順番に車でお迎え  
時間は曜日によって違う場合もあります。

到着



\* 2Fデイケアルームのご案内します。



手指の消毒

\* しっかり消毒していただきます。

水分補給

バイタル測定(血圧、体温)

\* 席に座ってから、お茶で喉をうるおし感染対策！  
落ち着いてから測定します。



10:00頃

朝のあいさつ

\* 利用者の皆さんが揃ったので元気にご挨拶で始まります。

リハビリ(男性)  
入浴(女性)  
作業



\* リハビリと入浴に分かれます。  
その合間と該当しない方は、それぞれ好きな作業に入ります。

11:45頃

口腔体操



\* 昼食の前に、飲み込みがしやすくするためにトレーニングします。

12:00頃

昼食



\* 毎日、1Fの厨房で手作りされています。

歯みがき

\* グループごとに歯みがき  
手を向けると自動でお湯が出てきます。うがいは備え付けのコップで！  
お昼の血圧を測定して体調の変化をしっかり管理します。



血圧測定

13:00頃

集団体操



\* 理学(作業)療法士による座ったままできる体操をします。

13:30頃

水分補給



\* 体操の後は、しっかり水分をとって休めてください。

13:35頃

リハビリ(女性)  
入浴(男性)  
作業



\* リハビリと入浴に分かれます。  
その合間と該当しない方は、それぞれ好きな作業に入ります。



15:00頃

おやつ

\* 毎日、1Fの厨房で手作りされています。



15:10頃

歌



\* 懐かしい昭和歌謡や童謡、リクエストにもお答えします！

15:30頃

送り



\* 帰る準備をして、車の順番にお送りします。

